

傳播與科技碩士班 沈郁吟

交換學期：104 下

交換學校：美國印第安納大學

我所交換的學校為美國印第安納大學，位於布魯明頓的總校區。這半年與該校的 Institute for Communication Research（以下簡稱 ICR）合作完成研究計畫。Annie Lang 特聘教授及其團隊，目前的研究重點之一在結合 fMRI 探究人類的資訊處理歷程。ICR 研究集中於心理生理學，透過 GSR, EMG, PPG 等等生理訊號結合傳播研究。此次在 ICR 主要合作教授為 Rob Potter，他的研究領域著重在聽覺情緒誘發之生理訊號相關研究。

行前與該學術單位接洽經過：

關於行前接洽，首先當然先準備國際處申請時所需的文件，以及一份研究計畫，並且請對校寄電子檔邀請函。當對方校送來邀請函，以及國際處發下獎學金證明後，便與 ICR 合作教授視訊面談，面談完成後，立即與對校的系秘書聯絡，系秘書就會告知我們關於 DS-2019 的細節。DS-2019 需要請對校教授向美國移民署申請後，由 Fedex 或 DHL 寄出，等收到 DS-2019 後就可以申請與美國在台協會面談了，面談大致描述一下去哪裡、做什麼樣的研究等等，通常非敏感科系（生化、核能等）並不太會被協會人員刁難，非常順利。

行前準備：

當文件、簽證、研究籌備都在進行時，也不可忽略當地生活事宜，可以利用這段時間，好好的找租屋處及考量交通問題。因為只有去半年，其實不太需要買車，只有申請了國際駕照，在當地都依靠公車或腳踏車，只有去別州時才會用國際駕照租車。租屋當時先從臉書上的臺灣學生會社團（IUB 臺灣學生會），想辦法找到租賃資訊，租賃當然要優先考慮交通路線、機能等等。而美國大多數租賃的確沒有附傢俱，最方便的做法就是想辦法聯絡到同棟公寓，準備要搬出去的住戶，詢問能不能直接買下他們的傢俱，或是直接到該校的拍賣網頁，會有許多學生刊登徵室友、賣傢俱等等廣告。事實上如果承租的地方以學生為主時，期末大家搬家也會直接捐贈很多傢俱、或者降價拍賣，挑對時機抵達住處的話（期末結束時間為 5 月初／12 月中旬），還能省下一筆傢俱的費用。租賃須事先在台灣用 email 與租屋處簽約，並且詳細詢問租約內容、價格等。我當時是直接用 Google map 畫出實驗室半徑一公里內的租賃公寓、確定交通方便，一間一間寫信詢問後才定案的（因為只去半年，有些校外租賃是不接受半年租約的，要問清楚）。另外相信大家會擔心行李要帶什麼、行李超重等問題。事實上布魯明頓本身就是大學城，充滿了各國的國際學生，因此要買到家鄉味絕不是問題，所以千萬不要傻傻地將柴米油鹽醬醋茶都放進行李，而我出發時是冬天，也只帶了必要的冬衣。回程時當然生活用品等等會很多，一定要事先

用海運寄回台灣，寄出後大約 2 個月，海運包裹才會抵達台灣。

研究期間經驗分享：

(1) Weekly meeting

在 ICR 參與每週 meeting，以及每週的學者演講都非常精彩。從學期初大家就會先排定自己報告的日期，並且有想要分享的論文、有趣的研究結果，或是在研究上遇到難題、發表演練等都可以排入 weekly meeting，因此每週都會學到很多。在 weekly meeting 可以看看大家是做哪方面的研究，當然也會成為自己的研究靈感，以及尋求合作研究機會。

(2) 實驗計畫

此次在印第安納大學所執行的實驗，是基於 Silvia Knobloch-Westerwick 等人所做，歷時七年的政治選舉訊息選擇性觀看傳播研究。本研究基於 Silvia 的理論取鏡，並加入眼動測量，更深入探究選擇性觀看的認知處理過程。實驗在台灣 2016 總統大選前（9 月至 11 月），已經先收集了台灣樣本與資料，並於 2016 年 5 月至 6 月間於印第安納大學收集美國總統大選樣本作為對照研究。刺激物與實驗流程皆比照台灣實驗標準。實驗理論基礎為傳播學界知名的「認知和諧理論」，並結合總統大選的相關爭議性議題，進行實驗刺激物篩選，請實驗參與者回答線上問卷後，再至 ICR 進行眼動實驗以及其餘相關測量。

本次實驗從設計、申請、執行，皆由我與另一位人才躍升計畫學生獨自完成。一份實驗從發想到成功執行，過程非常繁瑣，但我們也受益良多。首先因為傳播屬於社會科學領域，而生理心理學需要使用 human subjects，因此在開始執行實驗前，必需填妥許多實驗設計細節並繳交給校方、詳細閱讀實驗守則，並通過研究道德測驗等等。而一開始計劃使用 summer school 的學生當受測者，但是傳播系暑期班人數並不多，最後只好改成向一般民眾招募（因此又要在申請異動書給 human subjects office）。在向 human subjects office 申請研究許可時就會花費很多時間，通常實驗室有些經過審核的填答模板，記得要跟 lab manager 問問看，才能加速審核的速度，否則在準備執行實驗以前，可能就會在 human subjects office 許可上花費很多時間，拖延到實驗時程。此外，因為受測者如果實驗中途不想繼續實驗，還是必須給予受測費，因此在事前實驗說明必須做好非常詳細的解說，以避免受測者中斷實驗的可能性。

(3) 課程旁聽

除了研究計畫，當然也要抓緊機會旁聽課程，看到有興趣的課，如果是人數多的大班，直接坐進教室就可以旁聽，當然先與授課教授通信打過照面更好，我當時聽了兩門課都在 School of Informatics and Computing，一門是偏理論的課程，一門偏實務應用，而教授都非常願意替學生解惑，大家也會用下課時間發問，因此下課時看到學生排隊發問是非常司空見慣的事。推薦交換生一定要旁聽，

人生難得有幾回是這樣不用交學分費，又可以聽到許多精彩課程的，機會難得要好好掌握。

(4) 社團參與

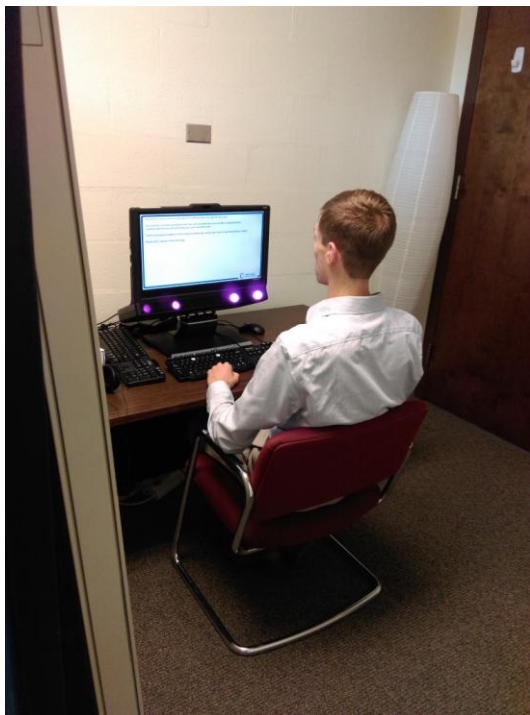
為了好好體驗國外學生的生活，我也非常推薦，無論研究如何忙碌，參與社團是促進融入當地文化非常好的方法。由於是以參訪學者的身份過去，學者之間的互動較單一，因此參與社團是與一般大學生、當地居民建立互動不錯的管道。在 orientation 時可能不會得知學生社團有哪些，所以最好自己找管道查一下。人在異鄉，很多資訊、學習機會都必須自己爭取，這大概是和在自己國家唸書時最不一樣的地方。

1. 總結

在外只有短短的半年，體認到身在異地，成為一個國際生時，真的有非常非常多資源，不過都需要自己找、自己爭取。短短半年可以很豐富，也可以很空洞，完全看自己的選擇。除了必須完成的研究計畫，學習如何融入當地、體驗文化當然也是非常重要的部分，當然更要比較美國與台灣的不同處，學習欣賞彼此的優點、改善缺點。我認為最珍貴的經驗，除了體會到美國多元的種族與文化，更珍貴的就是短時間內適應完全不同文化的經驗，每一天都需要張開耳朵、打開眼睛，仔細觀察當地人都是如何做的，自己才不會永遠看起來像一位外地人。然而許多學習機會當然也必須自己創造，在一個大學城，到處是中餐館、到處是講華語的學生。說著華語、吃著中餐，過著與原本生活差不多的日子，只會扼殺自己學習的機會。另外也體會到英文母語人士驚人的 paper 發表率，當然因為語言的優勢，讓他們在投稿國際期刊、研討會都會有一定的優勢，因此身為國際生，有了這樣的體驗後，更自覺應該好好努力與精進，才能跟上國際的步伐，並且不需要妄自菲薄，多多與外國接軌合作，將學術重心放在國際研討會、期刊，方是台灣碩博學生未來的努力方向。



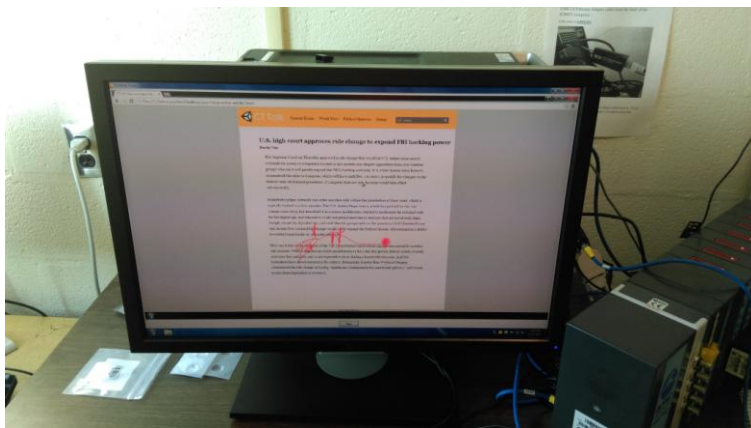
照片：Weekly meeting 時我們以生動活潑的方式介紹眼動儀。



照片：受測者正在進行政治傳播眼動研究。



照片：招募期間我們也印製了大量招募宣傳單，張貼在各院系。



照片：實驗觀察室所看到的受測者眼動情況。



照片：ICR 所有成員合影。